

OOK JIJ KUNT SCHILDEREN

Ontdek jouw creativiteit

Hoe zou het voelen, om jezelf tijd te gunnen vol creativiteit en plezier?

Waardoor je je energie weer voelt stromen?

Vanuit vrijheid, positiviteit, stilte en in jezelf .., spontaan creëren, voelen en experimenteren?

Gun jezelf dan die tijd!



WAAROM OPGEVEN?

Als jij een punt of streepje kunt zetten, kun jij schilderen.

Samen met maximaal 10 personen en veel ruimte.

- Jouw creativiteit ontdekken.
- Het plezier voelen, om er helemaal in op te gaan.
- Te ervaren hoe makkelijk het is om met verf te experimenteren?
- Voelen hoe de energie vrijkomt.
- Lekker samen lachen, te spetteren met verf en dat zonder (voor) oordelen of verwachtingen.

En nog veel meer mogelijkheden, die je nu 1.2.3. niet kunt bedenken.

HOE ZOU ZO'N CREATIEVE FLOW VOOR JOU VOELEN?

- B.v. dat het lekker gaat en dat je merkt dat je hoofd leeg wordt.
- Dat je uit je comfortzone durft te komen en dat nog leuk vindt ook!
- Hoe de kleuren laten zien, wie jij bent.
- Inzicht krijgen in wat je nodig hebt.
- Je voelt de flow.
- Je ontdekt dat je niet hoeft te kunnen tekenen, om met kleur te creëren.
- Je voelt de kracht van kleuren en voelt daardoor jouw eigen kracht.

En het enige wat je ervoor nodig hebt, ben jijzelf!

Even tijd voor jezelf, omdat jij het jezelf gunt om even los te komen.
LOS VAN ALLES WAT MOET!

Mijn naam is Emmy van Egteren, ik ben creatief coach en counsellor.
Ik teken en schilder al zolang als ik een potlood kan vasthouden.
Vanaf 1989 ben ik aan de opleiding schilderen begonnen bij de
Muzerie in Zwolle.

Daar heb ik 15 jaar les gehad in verschillende technieken en kleuren
mengen. Bij Martin Coppes ben ik begonnen en heb daarna nog
verschillende docenten gehad, Ben Vernimmen, Marc de Kleijne,
Anneke Kieft en nog anderen.

Vanaf 1999 ben ik lid geworden van Berkum '95. Een kunstenaarsclub,
die één keer in de drie weken samenkomt en werk met elkaar
bespreekt en zo nu en dan exposities houdt.

Ik geef graag les aan kleine groepen, max. 10 personen. De reden
voor mijn opleiding counseling en coaching, is omdat ik zelf ook
helderheid nodig had, in mijn leven hebben zich ook veel hobbels
voorgedaan. Het heeft me veel gebracht o.a. het inzicht en het
afleren van vooroordelen het open staan voor iedereen en vooral
luisteren.

Contact

Emmy van Egteren
info@emmyvanegteren.nl
www.evevoorjou.nl

